



HOTEL - & GÄSTEHAUSREISEN (ISLAND Sommer)

Bitte ergänzen Sie diese Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Diese Aufstellung aus den Erfahrungen der bereits durchgeführten Reisen in Island ist eine Empfehlung unsererseits, erhebt aber nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

Hinweise zur richtigen Auswahl der Ausrüstung:

Eine gelungene Reise hängt auch von der richtigen Kleidung ab. Da Sie sich während der Reise zeitweise in freier Natur befinden empfehlen wir regendichte, warme Kleidung die zudem noch schnell trocknend sein sollte.

Die ideale Nordlandbekleidung nach dem Schichtprinzip besteht aus:

- 1.) der Unterwäsche**
die Feuchtigkeit vom Körper ableitet
- 2.) der Mittelschicht**
mit wärmendem Faserpelzpullover oder warmer Faserpelzjacke
- 3.) der Überbekleidung**
aus wasserdichtem aber atmungsaktivem Material (z.B. GORE-TEX).

- Verwenden Sie bitte einen stabilen, leichten und flexiblen **Koffer** für Ihr Reisegepäck. Hartschalenkoffer sind eher ungeeignet für diese Reise.
- **Wanderschuhe** sollten stabil und bereits gut eingelaufen sein. Achten Sie bei den Stiefeln darauf, dass sie wasserdicht sind, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.
- **Trekkingstöcke** sind sehr hilfreich wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.

Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem Flug:

- Icelandair Flüge: 1 Gepäckstück pro Person mit **max. 23kg**

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihr gesamtes Reisegepäck muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs!

Die Maximalgröße für das **Handgepäck** ist 55 x 40 x 20cm und bei:

- Icelandair Flügen **max. 8 kg**.

Bitte **keine** Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!



Checkliste Reisegepäck:

Ausrüstung:

- Verwenden Sie bitte einen stabilen, leichten und flexiblen Koffer oder Reisetasche für Ihr Reisegepäck. Hartschalenkoffer sind eher ungeeignet für diese Reise.
- Kleiner Rucksack für die Tagesausflüge und als Handgepäck.
- 2 Teleskop-Trekkingstöcke für steiniges oder rutschiges Gelände
- Kleines Sitzkissen für die Pausen bei Ausflügen und Wanderungen

Kleidung und Schuhe:

- Lange Hose, schnell trocknend (z.B. *Fjällräven G-1000 Modelle*)
- Anorak, Daunenjacke oder weite gefütterte GORE-TEX Jacke, wasserdicht und winddicht
- Softshell- oder Windstopper-Jacke, Leicht und winddicht
- Faserpelzpulllover oder warmer Wollpulllover
- Mütze, Halstuch, leichte Handschuhe
- Lange Unterwäsche und kurze Unterwäsche
- Hemden, T-Shirts, Unterziehpullover
- Feste Halbschuhe oder Sportschuhe für die Anreise, Stadt und Hotel
- Leichte Wanderschuhe mit fester, trittsicherer Sohle
- Waschutensilien (beim Flug **nicht** ins Handgepäck!)
- Badekleidung und Badetuch

Persönliches: (Flüssigkeiten/Gel/Messer beim Flug bitte nicht ins Handgepäck !)

- Kleines Handtuch als Reserve
- Reiseföhn (220 Volt)
- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor, Insektenschutzmittel
- Video- oder Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität. Keine Möglichkeit zum Herunterladen von Bilddateien vor Ort. Ersatzbatterien oder Akkus mit Ladegerät. Robuste und wetterfeste Fototasche.
- Mobiltelefon (nur begrenzte Gebiete mit Empfang), Ladegerät
- Kleine Reiseapotheke mit zusätzlichen persönlichen Medikamenten
- Reisetabletten für den Flug
- Insektenschutzmittel
- Schreibutensilien, Adressen
- Reisewecker mit neuer Batterie
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Island Reiseführer und Karte
- Reiseversicherung, die wir auf Wunsch gerne für Sie ausstellen

Nicht vergessen:

- **Reisekasse:** Euro & evtl. isländische Kronen, EC-Karte mit PIN für Abhebungen am Bankautomaten
- **Kreditkarte** mit PIN
- **Gültiger** Reisepass oder Personalausweis
- **Reisedokumente:** Flugtickets und Gutscheine
-
-

Stand 01/19
Änderungen und Irrtum vorbehalten