



## SCHIFFSREISEN MIT POLARSCHIFFEN (Arktis)

M/V SEA SPIRIT

Bitte ergänzen Sie die Liste nach Ihrem persönlichen Bedarf. Beachten Sie bei der Zusammenstellung Ihrer Ausrüstung, dass ein Ersatz- oder Neukauf während der Reise nicht möglich ist. Diese Aufstellung der idealsten Ausrüstung für diese Reise stellt eine Empfehlung von uns dar, erhebt aber nicht den Anspruch auf Vollständigkeit.

### Hinweise zur richtigen Auswahl Ihres Reisegepäcks:

Bequeme und legere Kleidung und leichte Schuhe sind ideal für den Aufenthalt an Bord. Da Sie sich während der Reise oft in freier Natur und an Deck des Schiffes aufhalten empfehlen wir regendichte und warme Kleidung, die zudem noch schnell trocknend ist.

Die ideale Nordland- und Outdoorbekleidung nach dem Schichtprinzip besteht aus:

#### 1.) der Unterwäsche

die Feuchtigkeit vom Körper ableitet

#### 2.) der Mittelschicht

aus Wolle oder Faserpelz (Jacke oder Pullover)

#### 3.) der Überbekleidung

aus wasserdichtem aber atmungsaktivem Material (GORE-TEX).

\* Achten Sie bitte darauf, dass Ihre **Wander- oder Trekkingstiefel** wasserdicht, die Sohle fest und griffig ist und der Schaft über die Knöchel reicht.

\* **Trekkingstöcke** sind oft sehr hilfreich bei Wanderungen, wenn der Untergrund rutschig, glatt oder zerklüftet ist.

\* Für das Anlanden mit den Zodiac Booten und die Landgänge sind zusätzlich Gummistiefel mit fester Profilssole und kniehohem Schaft unbedingt erforderlich! Bedenken Sie auch, dass das Gelände in dem Sie sich bewegen durch den aufbrechenden Permafrost meistens feucht und teils sogar sumpfig ist.

\* **Leihgummistiefel (Inkl.)** können bis 2 Monate vor Abreise unter Angabe der Stiefelgröße bestellt werden.

\* Ein Expeditionsparaka ist inklusiv. Sie erhalten den Parka an Bord und dürfen diesen behalten.

### Wetter auf Spitzbergen:

Das Wetter in polaren Regionen kann sich sehr schnell ändern und es weht meist ein kalter Wind. Die Durchschnittstemperaturen auf Spitzbergen betragen im Sommer ca. 5°C und die Sonne scheint nahezu 24 Std. am Tag.

### Gewichtsbeschränkung beim Gepäck:

Bitte beachten Sie die Freigepäckgrenze für Ihr Hauptgepäck auf jedem SAS Flug von pro Person **max. 1 Gepäckstück mit max. 23kg.**

Auf Norwegian Flügen ist die Freigepäckgrenze auf jedem Flug pro Person **2 Gepäckstücke mit je max. 20kg.**

Achten Sie bitte auf eine leichte Zusammenstellung. Ihre gesamte persönliche Ausrüstung muss in Ihrem Hauptgepäckstück Platz finden. Die Mitnahme von Übergepäck ist teuer und belastet Sie unterwegs!  
Die Maximalgröße für das Handgepäck ist 55 x 40 x 20cm und max. 8 kg.

**Wichtig!** Bitte keine Flüssigkeiten, Gel, Messer und sonstige spitze Gegenstände im Handgepäck befördern!



## **Reisegepäck Checkliste:**

- Stabiler Koffer oder robuste, große Reisetasche
- Tagesrucksack für Tagesausflüge und als Handgepäck für den Flug (ca. 30 Liter Volumen)
- Lange gefütterte, warme Hose, schnell trocknend (evtl. Fjällräven G-1000 Modelle)
- Warmer Anorak oder weite gefütterte GORE-TEX Jacke, wasserdicht und winddicht
- Faserpelz Pullover oder warmer Wollpullover
- T-Shirts, kurze Unterwäsche, lange Sport-/Funktionsunterwäsche
- Warme Socken
- Bequeme, legere Kleidung und leichte Schuhe für den Aufenthalt an Bord
- Mütze die über die Ohren reicht, Halstuch und Schal,
- 2 Paar warme Handschuhe, falls ein Paar beim Landgang nass wird
- Feste Halbschuhe oder Sportschuhe
- Wander- oder Trekkingstiefel mit fester und trittsicherer Sohle
- Gummistiefel mit fester Profilsohle und kniehohem Schaft (auf Vorbestellung an Bord ausleihbar)
- 2 Teleskop-Trekkingstöcke für steinigtes oder rutschiges Gelände
- Kleines Sitzkissen ( evtl. selbst aufblasend ) für die Pausen auf den Landgängen
- 1 Paar Stiefelsocken (über die normalen Socken für besseren Halt in den Gummistiefeln)
- Waschutensilien (Badesandalen zum Duschen)
- Sonnenbrille, Sonnenschutzcreme mit hohem Lichtschutzfaktor für Gesicht und Lippen
- Fotoausrüstung mit Polfilter. Video- oder Digitalkamera mit ausreichend Speicherkapazität.  
Keine Möglichkeit zum Herunterladen von Bilddateien vor Ort. Ersatzbatterien oder Akkus.  
**Hinweis:** Akkus können an Bord geladen werden (110Volt taugliches Ladegerät/Adapterstecker)
- Kleines Fernglas
- Mobiltelefon (nur begrenzte Gebiete mit Empfang), Ladegerät (110Volt tauglich /Adapterstecker)
- Kleine Reiseapotheke mit zusätzlichen persönlichen Medikamenten
- Reisetabletten für Flug und Schiff
- Schreibutensilien, Adressen, Spitzbergen Reiseliteratur und Karten
- Brillenträger: Ersatzbrille
- Reiseversicherung, die wir auf Wunsch gerne für Sie ausstellen
- Gültiger **Reisepaß**. Der Reisepass oder Personalausweis muss noch mind. 3 Monate nach Ausreise gültig sein.
- Reisedokumente: **Flugtickets & Reisegutscheine**
- **Bordwährung:** Euro, US Dollar als Bargeld und Kreditkarten wie Visa- & MasterCard werden akzeptiert
- **Reisekasse:** Oslo / Longyearbyen:      Norwegische Krone  
  Grönland:                            Dänische Krone  
  Island:                                    Isländische Krone

## **Persönlicher Reisebedarf:**

- Naschsack mit Energieriegel, Müsliriegel, Schokolade, Trockenobst, etc.
- 
- 
- 

## **Hinweise zum Ablauf an Bord:**

Wichtige Informationen für den Aufenthalt an Bord sowie die Tagesprogramme und den geplanten Reiseverlauf erhalten Sie von Ihrer Bordreiseleitung.

Die Stromspannung an Bord ist 110 Volt!

Auf den Schiffen herrscht legere Bordatmosphäre. Trinkgeld ist eine sehr persönliche Einschätzung und die Honorierung der Leistung des Bordpersonals wird erwartet, liegt aber ganz in Ihren Händen.

**Stand 07/21, Änderungen und Irrtum vorbehalten**